

PROGRAMMATION DU 19 AU 25 MARS 2023 Région de la Capitale-Nationale



LANCEMENT

Cocktail lancement SQDI 2023
17h à 19h30, Domaine Maizerets
AISQ

17
MARS

SOCCER UNIFIÉ

Tournoi de soccer unifié
8h à 16h, Trois-Rivières

Olympiques spéciaux
Québec

18
MARS

IMPROVISATION

Le grand match SQDI,
Indomptables contre GIF
, 19h, Centre Lucien-Borne
Entr'actes et AISQ

18
MARS

MATCH HOCKEY

La SQDI s'invite aux
Remparts
à partir de 13h30,
Centre Vidéotron
AISQ

19
MARS

KERMESSE

La grande kermesse du
CPCQ
14h30 à 16h30, Centre
Durocher
Centre de parrainage
civique de Québec

19
MARS

ACTIVITÉ VIRTUELLE

Bingo virtuelle de la
SQDI
13h30, sur Zoom

Regroupement pour
l'intégration sociale
de Charlevoix

20
MARS

LANCEMENT

Bien vieillir des personnes
présentant une DI et de
leurs proches, 17h à 19h,
Habitations Marie-
Clarisse
Université Laval
AISQ

21
MARS

ACTIVITÉ

Jeu de société Jour de
travail
9h à 14h, CFP de Québec

CIUSSS-CN

23
MARS

KERMESSE

La Kermesse de Laura
Lémerville
14h à 15h, Centre Le
Phénix

Laura Lémerville

23
MARS

GROUPE DE DE DISCUSSION

L'autodétermination
18h30 à 20h, sur Zoom

Olympiques spéciaux
Québec

23
MARS

ATELIER

L'amitié, le droit à l'ami.e de
cœur au cœur de la vie
pour les personnes d'abord...
18h30 à 20h30, Centre
Marchand

MPDAQ

23
MARS

CONFÉRENCE

Le parcours de Marie Lee
Houde
10h, sur Zoom

Maison des Adultes

24
MARS

ACTIVITÉ

Marche et vitrail, la DI sous
toutes ses couleurs
13h15, école Joseph-Paquin

École Joseph-Paquin

24
MARS

PARTY DJ

Animation musicale avec
DJ Nico et DJ Pirro
13h00 à 14h30, sur Zoom

Arche de la
Capitale-Nationale

24
MARS

EXPOSITION EXTÉRIEURE

La BD dont vous êtes les
héros, tout le mois de Mars
Centre sportif Marc
Simoneau
AISQ,
Ville de Québec

MARS

SORTIE

La SQDI s'invite à la
bibliothèque, Présentoir
thématique
19 au 25 mars

Bibliothèques de
Québec

MARS

COMMUNICATION

Visuels sur l'embauche
inclusive, 19 au 25 mars,
page Facebook

ÉquiTravail

MARS



DI GNI TE

ROSELYNE &
ANNE-HÉLÈNE
CHEVRETTE

CO PORTE-PAROLLES, SOEURS
ET ARTISTES ENGAGÉES
RÉGION DE LA CAPITALE-NATIONALE



Pour vous inscrire
ou pour plus de
détails sur les
activités

aisq.org/sqdi



MERCI À NOS PRÉCIEUX
PARTENAIRES ET
COLLABORATEURS!