

# DÉCOUVRIR LES HABITATIONS MARIE-CLARISSE



## Le rêve devenu réalité !

Le projet est né du désir de certains parents d'offrir un milieu de vie adapté au niveau de l'autonomie de leur adulte. Se voyant vieillir et constatant que leurs filles et fils adultes étaient trop autonomes et actifs pour être placés en ressources de type intermédiaire, ces parents ont souhaité trouver des alternatives pour que leur enfant puisse poursuivre leur évolution et épanouissement. Une trentaine de parents ont donc assisté à une première rencontre de laquelle un groupe promoteur a cheminé et développé, de concert avec l'AISQ, le concept «d'Habitation inclusive» pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

Mis au monde sous l'appellation APPART'enance, le projet a évolué afin d'être entièrement piloté par l'AISQ et devenir le service Habitation et milieux de vie.

(Photo: façade des Habitations Marie-Clarisse)

## Service Habitation et milieux de vie

Par la création ou la participation à la création de milieux de vie, l'AISQ permet à des personnes vivant avec une DI ou aux besoins particuliers d'être locataires dans des habitations inclusives offrant une mixité sociale de type communautaire. Du soutien individuel et collectif approprié et des stratégies d'inclusion sont offerts pour le mieux-être de l'ensemble des occupants. L'AISQ vise la pleine participation sociale des locataires à titre de citoyen et leur capacité à s'autodéterminer dans un espace sécurisant et bienveillant.

Pour plus d'information, visitez notre site web à l'adresse suivante : [www.aisq.org/habitation](http://www.aisq.org/habitation)

## Première visite aux Habitations Marie-Clarisse

Pour ceux qui se projettent depuis longtemps dans une communauté plus ouverte et adaptée à Québec, vous pouvez maintenant y goûter sous le ciel de Limoilou, eh oui! C'est dans ce quartier bouillonnant qu'a émergé, il y a de cela quelques mois, un projet reflétant cette philosophie. Êtes-vous au parfum de ce qui s'y trame ? Plus précisément, connaissez-vous les Habitations Marie-Clarisse? Si la réponse est non, c'est ici et maintenant que nous remédions à la situation : ce projet de milieu de vie est absolument à découvrir. J'ai eu la chance de visiter les lieux et de parler avec les locataires, ainsi que l'équipe de support qui y travaille.

Je pourrais, avec les informations que j'ai récoltées, vous faire un sommaire du projet, mais ce serait fragmentaire! Je préfère laisser ce chapeau à Vincent Gaudreault, chef d'équipe en soutien communautaire à l'AISQ, dépeignant le paysage avec expérience :

«Les Habitations Marie-Clarisse, physiquement, c'est un immeuble de logements avec 106 appartements dans lequel il y a 40 personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Ils vivent dans des 3 et 1/2, de façon autonome. Au-delà de tout ça, c'est aussi un milieu de vie dans lequel il y a une mixité sociale. C'est un milieu chaleureux où il est merveilleux de voir l'effervescence qui s'y passe, un milieu dynamique dans lequel il y a un échange entre des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et d'autres personnes de tous genres : familles monoparentales, familles provenant de l'immigration, etc. C'est juste le début du projet et déjà, le mélange de toutes sortes d'humains permet la création active de liens dans tout le voisinage. C'est ça, les Habitations Marie-Clarisse! C'est un milieu vivant. »



“

(...) c'est aussi un milieu de vie dans lequel il y a une mixité sociale.

– Vincent Gaudreault, chef d'équipe, soutien communautaire

Chaque étage a sa propre couleur pour faciliter l'orientation dans l'espace de tous les locataires.

Motivé et motivant, il renchérit en faisant valoir la mission de ce projet : « Concrètement, la mission de ce milieu de vie, c'est de promouvoir l'inclusion sociale et la favoriser, de permettre et offrir des occasions aux personnes vivant avec une DI afin qu'elles puissent participer activement dans la société, de pouvoir se sentir valorisées dans leurs actions, et de pouvoir progresser comme tout autre individu. »

Les services offerts sont multiples, ici, au coin de 18e Rue et de rue de la Marie-Clarisse. « Une grande équipe expérimentée est là pour offrir un soutien aux personnes vivant avec une DI: Le personnel du CIUSSS s'occupe du soutien clinique et l'AISQ offre le soutien communautaire en logement social. Ce qui signifie que nous offrons un accompagnement individuel dans différents aspects de la vie des personnes au quotidien et que nous les accompagnons dans les projets qu'ils/elles souhaitent réaliser. L'équipe de soutien est là pour soutenir les locataires dans leurs initiatives. »

En effet, leurs initiatives sont primordiales, car « ce milieu de vie se crée tout d'abord avec eux! ». Ces 40 locataires sont l'âme du projet : « Ce sont eux qui mènent. Nous ne sommes pas là pour faire les choses pour ces personnes, mais bien pour les faire avec elles et demeurer présents pour les accompagner. » Ce concept d'autodétermination, point central du projet d'habitation, ouvre la porte au changement et au dépassement de soi pour les occupants.

## Enfin, ma liberté!

En parlant de ces 40 locataires, trois d'entre eux ont eu la générosité de me consacrer du temps pour me parler d'eux et de leur nouveau chapitre qui commence aux Habitations Marie-Clarisse.

La première journée de visite a débuté avec Carl Morneau. Il m'attendait, son cartable à la main, prêt à me faire découvrir l'endroit qu'il connaît maintenant comme le fond de sa poche. Des bureaux de l'AIQ aux salles communautaires, en passant par la cour arrière bien aménagée et le stationnement sous-terrain accessibles à tous les occupants, jusqu'au toit-terrasse, orné de jardinières communes et offrant une vue imprenable sur Québec, j'ai vraiment eu droit à une excursion riche et chaleureuse! D'ailleurs, en parlant de cette magnifique vue sur le toit, Carl vient la regarder à tous les soirs à 21h30 : « C'est mon lieu de méditation ».

J'ai aussi eu droit de connaître son verdict quant à la vie dans son nouvel appartement : « C'est clean, c'est beau, je suis bien dans ma demeure et je me sens en liberté! J'ai mon propre toit pour vivre, j'ai mes meubles, j'ai du monde autour, j'ai des personnes-ressources pour m'aider. Il faut qu'il y ait d'autres immeubles d'habitation comme celui-ci. » En effet, d'autres projets d'habitation semblables sont essentiels pour des personnes vivant avec une DI et/ou d'autres limitations qui souhaitent entamer une vie en appartement : « Avant, quand je recherchais pour trouver un appartement, les propriétaires de logement me regardaient et



“

C'est clean, c'est beau, je suis bien dans ma demeure et je me sens en liberté! (...)

–Carl Morneau,  
locataire HMC

Carl Morneau dans la cuisine communautaire des Habitations Marie-Clarisse.

me disaient qu'ils ne pouvaient pas me prendre à cause de ma déficience intellectuelle. » Mais Carl n'a pas laissé cette situation comme telle. Il nous explique comment il a réussi à mettre son projet de vie en appartement à terme : « À partir de là, je suis allé voir le Mouvement Personne d'Abord et l'AISSQ. Une personne m'a approché et m'a proposé de partir un projet pour voir si j'étais intéressé. On m'a demandé ce qu'étaient mes buts et mes projets, et pourquoi je voulais un appartement. Ensuite on a bâti un groupe. On est allés à la Maison des Adultes de Charlesbourg et au Centre Louis-Jolliet pour suivre différents types de cours, comme des cours de cuisine, de budget, d'entretien ménager. On apprenait tout! Tout ce qui est en lien avec la vie d'appartement. » C'est ainsi que Carl et d'autres locataires ont travaillé pour la réalisation de leur idée, qu'ils se sont préparés à la vivre et qu'ils ont triomphé. Comme quoi avec du temps, des ressources et de la persévérance, tout devient à portée de main!

Ensuite, Carl raconte ses appréhensions, transformées en état de confiance au fil de son épopée: « Au début, j'étais nerveux, c'est normal. Je n'avais pas tous mes meubles encore, j'avais plein de choses à gérer, mais à un moment donné, Vincent m'a dit : Carl, prends le temps de t'installer. C'est ce que j'ai fait; j'ai commencé à me donner des astuces pour continuer, et grâce à toute l'équipe de soutien, je me suis senti bien entouré. » Il rajoute à cela : « Au début, c'est sûr que tu es craintif; après, tu apprends à vivre tout seul en appartement, et finalement tu regardes autour de toi et tu te rends compte que tu es bien. Je me disais : Enfin, la liberté! Je trouve que la vie en appartement, c'est formidable. »

Il me raconte également les bienfaits d'un milieu de vie rempli de toutes sortes de gens : « Pour moi, ici, c'est ma maison. Il y a toutes sortes d'humains qui s'adonnent à leurs activités et leurs loisirs. Avant, je m'ennuyais, maintenant je peux aller à leur rencontre et c'est ce qui manquait à ma vie! Je suis dans un état d'esprit plus positif. »



Vue de Québec sur la magnifique terrasse du dernier étage des Habitations Marie-Clarisse.

“

Vivre ici, ça me rend fier du travail que j'ai fait. C'est un accomplissement dans mon projet de vie, et ce projet de vie, il continue. Maintenant que j'ai mon appartement, je peux travailler sur d'autres plans personnels, comme ma confiance en moi et d'autres buts que je me suis fixés. (...)

–Carl Morneau, locataire HMC

D'ailleurs, ses comparses locataires et lui ne sont pas les seuls à être contents! Sa famille, elle aussi, se réjouit du plaisir qu'il prend dans ce décor pétillant : « À force de leur donner de bonnes nouvelles et de leur parler de ma demeure, ils voient la différence. C'est une fierté pour moi et pour mon entourage également. »

Assurément, ce sentiment d'accomplissement qui marque son visage et son discours le rend enthousiaste pour le futur : « Vivre ici, ça me rend fier du travail que j'ai fait. C'est un accomplissement dans mon projet de vie, et ce projet de vie, il continue. Maintenant que j'ai mon appartement, je peux travailler sur d'autres plans personnels, comme ma confiance en moi et d'autres buts que je me suis fixés. J'ai plein de futurs projets, après l'école. J'aimerais aller travailler dans le domaine de la santé. J'aimerais faire de tout, aider les infirmières, les préposés, parler aux patients. Épauler les gens, c'est quelque chose que j'ai à cœur. J'aimerais aussi travailler chez TAQ, une entreprise qui offre des emplois adaptés. » Comme on dit, une bonne nouvelle n'arrive jamais seule! Le parcours de Carl inspire généreusement ce dicton. Pour terminer l'entrevue, Carl ajoute : « Les portes vont s'ouvrir, n'oubliez jamais ça. En travaillant fort et en persévérant, elles s'ouvriront. » Inspirant!

## Les soirées inspirantes de Frédérique

Ensuite, c'est au tour de Frédérique Bérubé-Lefebvre de cordialement me recevoir. En l'attendant dans la salle communautaire de l'immeuble, elle est soudain entrée, plein sourire et rayonnante, prête à se faire interroger. En lui demandant comment elle trouve le fait d'avoir un logement ici, telle un lance-roquettes, elle me répond : « C'EST HOT! J'aime mon espace, faire mon ménage, et les activités que je fais le soir avec mes amis. » C'est que l'ambiance est en mouvement, ici!

Elle m'explique que les locataires se regroupent souvent pour s'adonner à des passe-temps, comme des soirées de jeux de société, des sessions de danse, de dessin, et autres façons ludiques pour se rassembler et apprendre à se connaître. D'ailleurs, Frédérique affectionne particulièrement le dessin : « Depuis toute petite, je dessine. » Quelle chance pour elle, sa passion peut maintenant se développer davantage grâce à ces soirées inspirantes. De plus, elle a accepté de nous partager un dessin! (Merci, Frédérique!).



“

C'EST HOT! J'aime mon espace, faire mon ménage, et les activités que je fais le soir avec mes amis.

–Frédérique Bérubé-Lefebvre, locataire HMC

Oeuvre réalisée par Frédérique Bérubé-Lefebvre

Tout en continuant d'échanger sur son cheminement et ses futurs projets de vie, elle me confie vouloir continuer de peaufiner sa fibre artistique : « Mon prochain projet, c'est de faire de la peinture. » À ce moment, Frédérique et moi, nous imaginons à l'endroit même où nous sommes, dans la salle commune et multifonctionnelle de la bâtisse, une exposition qui pourrait y prendre lieu.

Nous nous disons que le plus beau, c'est que ça serait totalement possible ici, parce que toutes propositions sont les bienvenues. Aussi, plusieurs paires de yeux pourraient en profiter, à l'intérieur comme à l'extérieur des Habitations, avec les grands carreaux vitrés donnant pleins feux sur le quartier! En concluant notre rendez-vous, Frédérique, les étoiles dans les yeux, tient à rajouter que la vie ici, je la cite: « C'est vraiment l'fun, et il y a beaucoup de vie! ».

## L'importance d'être bien entouré!

Puis, j'ai l'immense plaisir de faire la connaissance de Julie Rouillard, une femme déterminée qui avait déjà la soif d'indépendance dès son plus jeune âge; « Depuis que je suis toute jeune je dis à mes parents que j'ai hâte de partir en appartement! »

Un projet qu'elle a concrétisé grâce à la formation APPART'enance de la Maison des adultes de Charlesbourg. Cette formation lui a d'ailleurs permis de connaître d'autres locataires qu'elle côtoie maintenant au sein des Habitations Marie-Clarisse, dont Carl Morneau. « Mon plus grand défi, c'était de me faire des amis et aujourd'hui, je ne suis pas toute seule, je me suis fait un groupe d'amis! » dit-elle.

Julie a vécu des défis dans sa vie personnelle récemment, comme la maladie de sa mère ou encore sa propre blessure à la main en juin dernier, mais elle nous affirme qu'en étant bien entourée par des gens d'expérience, elle fait son bout de chemin et qu'elle reçoit l'aide dont elle a besoin.

La vie de groupe est importante pour Julie et elle ajoute des étoiles dans les yeux : « Nous avons un local pour jaser, faire des jeux de société et nous rencontrer. On fait des folies, on s'amuse, la soirée est finie pis on ne l'a pas vu passer! »

“

Depuis que je suis toute jeune, je dis à mes parents que j'ai hâte de partir en appartement!

—Julie Rouillard, locataire HMC

Ce que Julie aime par-dessus tout, ce sont ces contacts humains et chaleureux qu'elle trouve dans son nouveau milieu de vie. L'instigatrice du journal communautaire des Habitations Marie-Clarisse est catégorique, se faire un réseau de voisins-amis et se faire complimenter sur son appartement sont les plus grandes joies après avoir traversé son lot de commentaires négatifs comme : «tu n'iras jamais en logement, tu ne serais jamais capable!».

Des projets, elle en a plein la tête et elle nous assure que l'équipe en place accueille avec grand plaisir leurs idées et leurs initiatives : « J'ai eu l'idée de faire un journal où les locataires trouveront les activités à faire, les informations qui les intéressent et même des mots croisés. C'est moi la boss et des gens peuvent s'impliquer s'ils le désirent. Ça fait connaître Marie-Clarisse. J'aimerais que les gens puissent regarder notre journal pour connaître qui nous sommes. »

Merci Julie pour l'espoir que tu transmets aux futurs locataires des projets d'habitation inclusive de l'AIHQ, tu nous invites à croire au potentiel de chacun et tu nous rappelles l'importance de miser sur les forces et de développer les capacités, ce que l'incroyable équipe des HMC fait avec coeur au quotidien.

## Soutenir l'autonomie et l'autodétermination

Maintenant, place aux intervenants en soutien communautaire de l'AISQ! Ils ont plusieurs cordes à leur arc, comme relate Laurie-Alex Morency : « On effectue plusieurs actions. On accompagne ces personnes dans leurs différents besoins, qui peuvent aller de choses plus techniques en lien avec le fonctionnement en appartement à des enjeux plus importants et des démarches extérieures. C'est un peu ça, l'essence de ce qu'on fait; on se tient à jour face à leurs besoins. Aussi, on les accompagne dans la formation de comités dans les Habitations, comme le comité loisirs ou le comité jardin, par exemple. On les encourage dans leur autonomie là-dedans. Tout ce qu'on fait, c'est leur donner une petite poussée. »

Cette approche priorisant l'autodétermination permet davantage le développement personnel et, par le fait même, le foisonnement d'idées nouvelles. Elle permet aussi une relation de confiance entre l'occupant et l'accompagnateur qui sont alors sur le même pied d'égalité.

C'est ce qu'elle préfère ici, le pouvoir donné aux personnes vivant avec une DI : « Je trouve que cette façon de faire permet enfin que les choses se concrétisent pour ces personnes. Dans un de mes anciens emplois, j'étais dans un comité pour l'habitation, et on représentait les personnes handicapées, et finalement, j'avais l'impression qu'il n'y avait pas beaucoup d'actions entamées. Je ressentais que mon rôle n'était pas pro-actif. Quand j'ai vu les offres d'emplois pour travailler ici, ce que ça impliquait, je me suis dit wow, enfin ça se concrétise, il y a vraiment des choses qui évoluent ici, et c'est pour ça que j'ai appliqué pour le poste. »

“

Il faut maintenir la créativité d'innover dans notre approche, et ça, c'est une fierté que j'ai maintenant, d'être capable de le faire davantage.

–Laurie–Alex Morency, intervenante en soutien communautaire



Les bienfaits de cette approche vont dans les deux sens, évidemment, car Laurie-Alex aussi en tire quelques défis personnels et professionnels : « Il faut maintenir la créativité d'innover dans notre approche, et ça, c'est une fierté que j'ai maintenant, d'être capable de le faire davantage. C'est un milieu de vie, donc ça demande de réfléchir, de s'impliquer face aux locataires tout en leur laissant une liberté de décision, en leur donnant des pistes quand ils en ressentent le besoin, ou non. C'est de garder un équilibre là-dedans. Pour moi, c'est enrichissant. »

Quant à Antoine Ribéreau-Lapointe, il décrit son expérience comme étant « la plupart du temps dans le non-formel » : « Ils viennent nous voir quand ils ont une demande, un besoin, ou s'ils ont besoin d'aide technique dans leur appartement. À ce moment-là, on les réfère. Quand ça concerne la vie commune ici, aux Habitations, on peut intervenir, prendre rendez-vous avec eux pour voir comment on peut travailler ensemble. On fait aussi de l'écoute, du soutien personnel et émotionnel. Le soir, on anime des activités, comme des soirées de jeux de société ou de discussions. Bientôt, il y aura des soirées café-rencontre. On offre aussi des ateliers thématiques qui peuvent donner des astuces dans un contexte de milieu de vie, comme qu'est-ce qu'une urgence, ou encore le savoir-être dans un environnement comme celui-ci. »

“

C'est de travailler pour un projet novateur, dans un contexte d'inclusion sociale qui me parle beaucoup. C'est aussi de prendre part à un projet qui fait avancer les choses quant à la défense des droits en logement d'une population qui s'est souvent fait refuser des loyers une bonne partie de leur vie.

–Antoine Ribéreau-Lapointe, intervenant soutien communautaire

On peut effectivement décrire ces employés comme des humains multifonctionnels du domaine social! Dans cet environnement de travail polyvalent, Antoine nous décrit ce qu'il préfère : « C'est de travailler pour un projet novateur, dans un contexte d'inclusion sociale qui me parle beaucoup. C'est aussi de prendre part à un projet qui fait avancer les choses quant à la défense des droits en logement d'une population qui s'est souvent fait refuser des loyers une bonne partie de leur vie. J'aime le fait de participer à l'évolution d'une égalité sociale, de donner une chance à ces personnes qui ont été victimes de jugements de société qui, finalement, étaient basés sur rien, puisque tout ce dont ils avaient besoin, c'était un peu de support. »

Aux familles et aux proches des locataires, il dédie ce message : « Je ne me sens pas prêt à prétendre que j'ai des conseils à donner, puisque la famille et/ou les proches ont beaucoup de vécu avec eux. Les défis qu'ils ont eus, moi, je n'ai jamais eu à les vivre. La seule chose que je pourrais leur dire, c'est que quand il est évalué que leur enfant/sœur/frère/(etc.) puisse aller dans un endroit plus autonome pour eux, c'est de leur faire confiance, et de savoir qu'ils sont capables de prendre leurs décisions. J'ajouterais aussi qu'avec mon expérience ici, on peut faire confiance aux intervenants et toute l'équipe de soutien. Nous sommes enthousiastes à les aider à faire leurs propres choix s'ils/elles en ont besoin. Cette liberté qu'ils développeront, la famille aussi pourra en profiter; ça peut avoir du bon aussi pour ces aidants naturels. Ils peuvent se le permettre. »

Et moi, j'ai envie de dire, qui sait ? C'est peut-être la promesse d'un nouveau chapitre, au grand bonheur des protagonistes impliqués, qui mènera à la création d'autres sections de l'œuvre, formant finalement un beau grand livre à la reliure forte et améliorée (et possiblement de futurs tomes ?).



La cour-arrière des Habitations Marie-Clarisse, un espace commun invitant pour tous les locataires.

## Un projet d'habitation, des humains exceptionnels!

Une chose est certaine... les gens que j'ai rencontrés aux HMC, que ce soient les locataires ou les intervenants, dégagent une aura de positivisme, d'ouverture et de détermination. Leurs grandes capacités d'adaptation, leur débrouillardise et leur enthousiasme est bien senti et j'ai appris qu'en misant sur les forces présentes en chacun de nous, nous avons le pouvoir de concrétiser des projets porteurs qui rassemblent et qui enrichissent notre communauté. Ensemble, nous pouvons favoriser au quotidien la participation sociale et l'inclusion de chacun en ne laissant personne derrière. Ce premier projet, et non le dernier, fera assurément des petits au grand bénéfice des personnes ayant une déficience intellectuelle et leurs concitoyens. Chapeau à l'AISQ d'être visionnaire !



Marie Gauthier

*Merci !*

La réalisation de ce cahier spécial a été rendu possible grâce à Mme Marie Gauthier, agente d'information de l'AISQ dans le cadre de la subvention d'Emploi Été Canada. Marie est présentement étudiante en Arts et lettres au Cégep Garneau à Québec.

L'AISQ tient à remercier Marie Gauthier pour sa magnifique plume, sa prise de photos et l'excellence de son travail. Bonne continuité Marie!

Merci à nos partenaires aux HMC :  
La Bouée  
Action-Habitation  
CIUSSS-CN  
Fondation Mirella et Lino Saputo  
Fondation Plein Potentiel  
TELUS

Pour plus d'information sur le service  
Habitation et milieux de vie, consultez notre  
site internet à l'adresse suivante :  
[www.aisq.org/habitation](http://www.aisq.org/habitation)

Pour nous joindre: [aisq@aisq.org](mailto:aisq@aisq.org)