

BOTTIN DES ORGANISMES EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

RÉALISÉ PAR L' AISQ POUR LA RÉGION DE LA CAPITALE-NATIONALE



Clientèle : Personnes de tous âges présentant des limitations fonctionnelles

☎ 418 529-9238
✉ info@adaptavie.org
🌐 adaptavie.org

Mission: Prévenir, maintenir, améliorer et promouvoir le bien-être physique et mental ainsi que l'autonomie des personnes vivant avec des limitations fonctionnelles.

Services offerts:

- Répits et camps adressés à une clientèle DI/TDA et DP
- Clinique en kinésiologie
- Activités sportives et sociales
- Formation sur l'utilisation de matériels adaptés
- Formation sur l'intégration/accompagnement



Clientèle: Personnes de tous âges vivant avec une DI ou autres conditions et leurs proches

☎ 418 622-4290
✉ aisq@aisq.org
🌐 aisq.org

Mission: Favoriser le mieux-être et la qualité de vie des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et de leurs proches.

Services offerts:

- Sensibilisation, information et formation sur la déficience intellectuelle
- Services-conseils (conseils professionnels, soutien et accompagnement)
- Service Répît spécialisé à domicile (gardiennage, assistance et accompagnement)
- Service Habitation et milieux de vie (permet aux adultes ayant une DI d'être locataire au sein d'habitations inclusives avec le soutien communautaire de l' AISQ)



Clientèle: Personnes adultes de Charlevoix qui vivent avec une déficience intellectuelle

☎ 418 435-2788
✉ alti@charlevoix.net
🌐 Association ALTI (Facebook)

Mission: Favoriser l'Autonomie, le Loisir, le Travail et l'Intégration des personnes adultes de Charlevoix qui vivent avec une déficience intellectuelle.

Services offerts:

- Accueil-référence, promotion et représentation
- Loisirs et camps adaptés (Centre de jour et Centre de jour estival, club social, cuisine collective, pastorale)
- Soutien à domicile et répît (aide à domicile et accompagnement-loisir)
- Olympiques Spéciaux Québec
- Académie d'ALTI



Clientèle: Personnes ayant une déficience intellectuelle

☎ 418 527-8839
✉ larchecn@gmail.com
🌐 arche-quebec.ca

Mission: L'Arche de la Capitale-Nationale est un milieu de vie communautaire œuvrant auprès de personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Nous leur offrons un environnement familial qui favorise leur plein épanouissement. Les personnes que nous accueillons sont accompagnées par des assistants qui partagent leur quotidien en habitant avec elles dans nos foyers.

Services offerts:

- Foyers résidentiels (4 foyers à Québec)
- Un centre de jour



Clientèle: Personnes vivant en situation de handicap dans la MRC de Portneuf.

☎ 418 340-1257 # 0
✉ aphp@aphport.org
🌐 aphpport.org

Mission: Contribuer à de meilleures conditions de vie pour les personnes de tous âges vivant en situation de handicap dans la MRC de Portneuf.

Services offerts:

- Répît adulte pour les adultes TSA ou vivant avec une DI
- Camp de jour estival
- Défense des droits
- Promotion et représentation
- Activités de loisirs

BOTTIN DES ORGANISMES EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

RÉALISÉ PAR L'AISSQ POUR LA RÉGION DE LA CAPITALE-NATIONALE



Clientèle: Adultes de tous âges

418 686-4040 #8247
denis.christine@cscapitale.qc.ca
clj.cssc.gouv.qc.ca/integration-
sociale/

Mission: Offrir des services de formation à l'intégration et à la participation sociale. Permettre à des adultes de tous âges et ayant des besoins particuliers de développer leur autonomie dans les différentes sphères de leur vie.

Services offerts:

- Un chez soi à moi : Vivre en appartement, ça s'apprend!
- Apprentissage à l'autonomie
- Classe-Pivot
- Intégration socio-professionnelle
- Francisation
- Éducation populaire
- Formation scolaire



CENTRE DE
PARRAINAGE
CIVIQUE
DE QUÉBEC

418 527-8097
reception@cpcq.ca
cpcq.ca

Mission: Améliorer la participation sociale grâce à une relation de jumelage et contribuer à l'acceptation de la différence et à la lutte aux préjugés.

Services offerts:

- Jumelage d'une personne vivant de l'isolement social en raison d'une problématique en santé mentale ou d'une incapacité physique ou intellectuelle avec un parrain/marraine.

Clientèle: Personnes ayant soit une incapacité physique, une incapacité intellectuelle, une problématique en santé mentale ou un trouble du spectre de l'autisme



Clientèle: Tous âges (DI/TSA/DP)
et personnes âgées en perte
d'autonomie (Alzheimer).

418-849-7183
cboudreault@citejoie.com
citejoie.com

Mission: Cité Joie est un centre de vacances et de répit ouvert 12 mois/année pour les personnes vivant avec une déficience physique, intellectuelle ou présentant un trouble du spectre de l'autisme de même que pour les personnes âgées en perte d'autonomie. Nous offrons un accueil chaleureux en pleine nature.

Services offerts:

- Répit, loisirs, sports, activités (programmes répit, camp d'été, centre de jour, camp de jour, Maison Gilles-Carles Cité Joie pour personnes âgées en perte d'autonomie)



Comité des usagers
du CRDI de Québec
(CRDIQ)

Clientèle: Personnes TSA ou ayant
une DI de tous âges et leurs proches

418 683-2511 #2850
cu.crdiq.ciusscn@sss.gouv.qc.ca
ciuss-capitalenationale.gouv.qc.ca
/a-propos/cucr/crdiq

Mission: Répondre aux besoins d'information sur les services de soutien reçus, soutenir et accompagner les usagers et leurs proches lorsque les services offerts ne répondent pas leurs besoins.

Services offerts:

- Informations (soirées d'information, publications, écoute téléphonique)
- Soutenir et d'accompagner les usagers et leurs proches (par téléphone ou en présence) dans leur relation avec l'établissement
- Défense des droits individuels et collectifs



Clientèle: Élèves atteints de surdité
ainsi que de troubles du langage

418-622-7884 # 3432
josephpaquin.csdps.qc.ca
Melanie-anne.thomassin@cssps.gouv.qc.ca

Mission: École spécialisée qui accueille, dans le cadre d'un mandat suprarégional, des élèves atteints de surdité ainsi que des élèves qui présentent un trouble du langage.

Services offerts:

- Services professionnels et généraux (animation pédagogique, psychoéducation, neuropsychologie, orthophonie, ergothérapie, conseil en orientation, infirmerie, enseignement en adaptation scolaire, éducation spécialisée)
- Autres services (aide aux devoirs, transport, service de garde, concertations cliniques, TEVA : accompagnement dans la transition vers la vie active)
- Programmes pédagogiques



Clientèle: Préscolaire, primaire et secondaire ayant une DI de moyenne à profonde et/ou un polyhandicap

418 622-7883
envol@csdps.qc.ca
envol.csdps.qc.ca

Mission: École spécialisée ayant comme mission d'amener chaque élève au développement maximal de ses compétences scolaires, personnelles et sociales, dans un milieu de vie adapté à ses besoins.

Services offerts:

- Services professionnels et généraux (enseignement, éducation spécialisée, service de préposé à l'élève, psychologie, orthophonie)
- Service de garde
- Plan d'intervention
- Stages et ateliers
- Programmes pédagogiques



entr'actes
PRODUCTIONS ARTISTIQUES

418 523-2679
info@entractes.com
entractes.com

Mission: Offrir des ateliers hebdomadaires permettant l'apprentissage approfondi d'une ou de plusieurs disciplines artistiques (théâtre, danse et improvisation) dans le respect des forces et des limites de chacun.

Services offerts:

- Ateliers de formation artistique (initiation aux arts de la scène, ateliers découvertes, productions professionnelles, création scénique, improvisation)

Clientèle: Toute personne vivant avec des limitations fonctionnelles intéressée par les arts de la scène, âgée de 14 ans et plus



418 529-5557
ÉquiTravail
equitravail.com

Mission: Favoriser l'intégration, la réintégration et le maintien sur le marché du travail.

Services offerts:

- Service aux participants (aide à l'emploi, service d'agent d'intégration à l'emploi, groupe d'entraide)
- Services aux employeurs (information, sensibilisation, suivi des démarches du participant auprès de l'employeur, mesures d'accommodement, demandes de soutien financier)

Clientèle: Personnes (16 ans ou plus, souhaitant avoir un emploi avec salaire) qui rencontrent des obstacles d'intégration ou de maintien en emploi en raison de limitations fonctionnelles (DI, TSA, Santé mentale, etc.)



418 462-3325
administration@lauralemerville.ca
lauralemerville.ca

Mission: Développer et offrir un continuum de services de proximité normalisants axés sur l'accomplissement, l'autodétermination et la participation sociale, tout en faisant rayonner l'approche Lémerville© auprès des familles et de la communauté.

Services offerts:

- Services de répit (Québec et Portneuf)
- Camp de jour pour la saison estivale (Québec et Portneuf)
- Activités socioprofessionnelles Les Artisans (Québec et Portneuf)
- Soins palliatifs pédiatriques
- Programmes d'intégration scolaire

Clientèle: Enfants, adolescents et jeunes adultes vivant en situation de handicap à expressions multiples et sévères pouvant être associés à des troubles de santé complexes.



Clientèle: Ouvert à tous

418 666-2371
Info@lepivot.org
lepivot.org

Mission: Le loisir adapté offre des activités de loisir diversifiées aux adultes ayant une DI et le répit-famille accueille les enfants ayant des troubles de comportement ou vivant une situation familiale difficile.

Services offerts:

- Loisir adapté
- Répit-famille
- Activités pour les enfants, camp de jour, camp de la relâche, camp du temps des fêtes
- Fêtes familiales, activités de loisirs
- Dépannage alimentaire, ressourcerie
- Intervenants communautaires

BOTTIN DES ORGANISMES EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

RÉALISÉ PAR L'AIQ POUR LA RÉGION DE LA CAPITALE-NATIONALE



Clientèle: Clientèle adulte

☎ 418 622-7825
✉ madultes@csdps.qc.ca
🌐 maisondesadultes.csdps.qc.ca

Mission: Offrir des programmes d'éducation des adultes à une clientèle vivant avec une DI et/ou des problèmes de santé mentale ainsi qu'aux personnes aînées.

Services offerts:

- Groupes en DI (formation d'intégration sociale, cours de cuisine de base, horticulture, informatique, saines habitudes de vie, préparation à la vie en appartement, stages en milieu de travail, développement des habiletés au travail)
- Groupes en santé mentale
- Groupes d'aînés



Clientèle: 18 ans et plus

☎ 418 524-2404
✉ mpdaqm@videotron.ca
🌐 mpdaqm.org

Mission: Organisme d'entraide qui promouvoit les droits et les intérêts « Par et Pour » des citoyenNEs adultes vivant avec l'étiquette de la « déficience intellectuelle ». La prise de parole des experts de vécu et leur participation active dans l'amélioration de leur qualité de vie sont au cœur de leurs actions.

Services offerts:

- Accueil, accompagnement, information, soirée d'information (Jeudi-info), références
- Comité courrier, comité de travail, service d'écrivain public
- Défense des droits et des intérêts, comités et actions collectives
- Soutien à la participation citoyenne et à l'auto-représentation
- Groupes d'entraide experts de vécu
- Promotion et sensibilisation (conférences dans les écoles et divers milieux) et publications Journal **D'Abord avec tout l'Monde!**



Clientèle: Tous âges

☎ 418 573-5020
✉ kharvey@olympiquesspeciaux.qc.ca
🌐 olympiquesspeciauxquebec.ca

Mission: Fédération sportive multisports qui a comme mission d'enrichir par le sport la vie des personnes présentant une déficience intellectuelle.

Services offerts:

- Entraînements
- Compétitions
- Programme scolaire
- Programme Athlète en santé
- Programme athlète leadership
- Sport unifié



Clientèle: Tous âges

☎ 418 529-4996
✉ info@patro.roc-amadour.qc.ca
🌐 patro.roc-amadour.qc.ca

Mission: Le Patro Roc-Amadour est un centre communautaire qui favorise le développement intégral de la personne par le biais du secteur loisir et du Service d'entraide. Le Patro est aussi un milieu d'éducation complémentaire à l'école et à la famille.

Services offerts:

- Activités de loisir (soirs et fin de semaines)
- Camp de jour
- Sports
- Activités culturelles
- Camp O'Carrefour : Répits de fin de semaine et camp de vacances DI-TSA
- Services d'entraide (friperie, distribution alimentaire, cuisine collective, jardin collectif)



Clientèle: Personnes ayant des déficiences multiples de 0 à 21 ans

☎ 418 527-6096
✉ services@petiteslucioles.ca
🌐 petiteslucioles.ca

Mission: Offrir aux parents de jeunes ayant des déficiences multiples de la région de Québec des services de répit, de gardiennage, de loisir adapté et d'hébergement de courte durée afin de préserver le bien-être de la famille et favoriser le maintien du jeune dans son milieu naturel.

Services offerts:

- Répit-dodo de fin de semaine (2 jours + 1 dodo)
- Répit de fin de semaine d'une journée (1 journée d'activités)
- Service de garde (pour les élèves du secondaire)
- Camp d'été adapté
- Répit dépannage de courte durée
- Plusieurs activités offertes : équitaérapie, massothérapie, musicothérapie, collaboration Dr Clown, cour extérieure adaptée, loisirs adaptés (activités sensorielles, bricolage, cuisine, etc.)



BOTTIN DES ORGANISMES EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

RÉALISÉ PAR L'AI SQ POUR LA RÉGION DE LA CAPITALE-NATIONALE



SAIRAH

Clientèle: 18 ans et + ayant un handicap (autonomes dans leurs activités de la vie quotidienne)

☎ 418 990-7744
✉ sairah_inc@hotmail.com
🌐 sairahosbl.wordpress.com

Mission: Favoriser l'intégration et la participation sociale de l'adulte ayant un handicap dans sa communauté, tout en développant son autonomie, ses habiletés sociales et ses centres d'intérêts.

Services offerts:

- Soirées d'activités de loisirs adaptés (ateliers-conférence, de groupe de discussions, de jeux d'interaction, zoothérapie, café-rencontre, soirées littéraires, ateliers d'arts plastiques, cours de zumba)
- Sorties dans la communauté
- Soirées dansantes
- Équipes sportives OSQ (curling et balle-molle)



Clientèle: 16 ans et plus ayant des limitations fonctionnelles (TSA, DI, TDL, santé mentale, déficience physique ou sensorielle, etc.)

☎ 418 665-7745 #425
✉ nathalyegirard@cje-appui.qc.ca
🌐 .cje-appui.qc.ca

Mission: Offrir des services d'intégration socioprofessionnelle à des personnes vivant avec des limitations fonctionnelles (problème de santé mentale transitoire ou persistant, limitation intellectuelle ou difficulté d'apprentissage, trouble du spectre de l'autisme, déficience physique motrice, visuelle, auditive, neurologique, organique ou trouble du langage et de la parole)

Services offerts: Services confidentiels

- Plateau de travail
- Démarches d'intégration socioprofessionnelle
- Orientation scolaire et professionnelle
- Services gratuits et confidentiels
- Référence en entreprise adaptée

Organismes spécialisés en Trouble du spectre de l'autisme



Clientèle: personnes autistes de tous âges et leur proches

☎ 418 624-7432
✉ info@autismequebec.org
🌐 autismequebec.org

Mission: offrir une gamme de services qui visent à répondre aux besoins particuliers de ses membres et met sur pied bon nombre d'activités d'information et de sensibilisation. Autisme Québec œuvre aussi pour la promotion et à la défense des droits des personnes autistes et leur famille.

Services offerts:

- Camp estival de jour L'Escapade - personnes autistes 5 ans et plus
- Camp estival de séjour d'une semaine - personnes autiste 6 ans et plus
- Camp de jour des potes Asperger - personnes Asperger âgées de 12 à 18 ans
- Répit de fin de semaine - personnes autistes âgées de 6 ans et plus
- Répit Asperger - personnes Asperger âgées de 9 à 19 ans
- Les ateliers du samedi (9h à 16h) - personnes autistes âgées de 6 ans et plus
- Les ateliers du dimanche (9h à 16h) - personnes autistes âgées de 6 ans et plus
- Club des passions - adolescents ou adultes Asperger âgés de 12 ans et plus



Clientèle: personnes autistes de 21 ans et plus

☎ 418-871-4912 poste 120
✉ iintegrationtsa@gmail.com
🌐 integrationtsa.com

Mission: offrir un milieu de formation adapté à une clientèle de 21 ans et plus présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) et accompagner les adultes autistes et leur famille lors de cette étape importante de transition qu'est le passage dans la vie adulte active.

Services offerts:

- Programme d'intégration socioprofessionnelle permettre à l'adulte autiste d'acquérir les compétences requises pour faciliter son accès au marché du travail et s'y maintenir.
- Programme d'intégration sociale visant réduction des limitations à l'autonomie en lien avec les situations de vie quotidienne
- Programme des saines habitudes de vie